

СОГЛАСОВАНО

На заседании педагогического совета
Протокол № 4 от «15» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором МАУДО «СШВВС»
М.И. Мухитова
« 15 » августа 2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся муниципального автономного
учреждения дополнительного образования города Дубны
Московской области «Спортивная школа водных видов спорта»
на 2023-2024 учебный год

г. Дубна

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Дубны Московской области «Спортивная школа водных видов спорта» (далее Учреждение) на 2023-2024 учебный год (далее Положение) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 ФЗ;
- Федеральным законом "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 30.04.2021 года № 127-ФЗ;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки" (Зарегистрирован 26.08.2022 № 69795);
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Воднолыжный спорт» Утвержден Приказом Минспорта России от 09.11.2022 года № 958;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28;
- Устав Учреждения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Учебно - тренировочный процесс организуется в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта «воднолыжный спорт». Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом - графиком, расписанием учебных- тренировочных занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, годовым планом работы школы.

3.2. Основными формами тренировочных занятий являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медицинско-биологический контроль, психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Начало учебного года: 1 октября 2023 года.

Окончание учебного года: 30 сентября 2024 года.

4.2. Учебно-тренировочный процесс в спортивной школе проходит в соответствии с годовым планом спортивной подготовки в течение всего календарного года и рассчитан на 52 недели, из которых 46 недель учебно-тренировочные занятия проводятся непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях учебно-тренировочных сборов и по индивидуальным планам спортивной подготовки.

4.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами

внутреннего распорядка и с учетом режима работы Учреждения.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 09.00 часов утра, за исключением учебно-тренировочных занятий в группах, начиная с учебно-тренировочного этапа свыше 3 лет и групп спортивного совершенствования.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов для обучающихся в группах, начиная с учебно-тренировочного этапа свыше 3 лет и групп спортивного совершенствования допускается проведение занятий до 21:00.

Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от этапа подготовки).

Продолжительность учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из астрономического часа (60 минут).

4.4. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «Воднолыжный спорт».

4.5. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным.

4.6. Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

4.7. В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

5. ВЕДЕНИЕ УЧЕТА ЗАНЯТИЙ

5.1. Посещение учащимися тренировочных занятий ведется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.